



今月の「元気」の素



屋外活動：園芸活動以外でも屋外歩行訓練を行っています。自然を感じながら凹凸のある所を歩くことは五感を刺激してくれます！6月は紫陽花に触れながら「長生きはするものですね」とステキな詩を作っていました。

🌸さん然と咲き誇る紫陽花は人の心を包み込む

🌸紫陽花の美しさに触れ心癒され清々し

🌸顔ふたつ重ねるほどの紫陽花に只々絶句する。(92歳 女性)

みなさんの心がより豊かになりました♡



75歳 要介護3

「近所のコンビニで買い物をする」今、機能訓練士と一緒に現在進行中です！シルバーカーで自宅から実践練習中☆まだ片道位ですがひ孫ちゃんの為にも頑張る姿は皆が応援しています！(^)嬉しいお知らせが届くこと楽しみにお待ちしております



七夕飾りの豆知識

七夕飾りには、それぞれの意味や願いが込められています。

・短冊：学問や書道の上達。
願い事の成就を願う

・折り鶴：家内安全
延命・長寿を願う

・吹き出し：織姫の織り糸を
表し裁縫の上達を願う

・紙衣：裁縫の上達。病や災いの身代わりを願う

・巾着：商売繁盛・金運上昇を願う

・投網：豊漁・豊作を願う

Quality of care
(質の高いケア)

おうちDE介護

通信

2025 7月号

熱中症に要注意！！

熱中症による年間救急搬送者数は、近年増加傾向にあり、2024年5月から9月までの期間で全国で97578人の方が救急搬送されました。また、熱中症による死亡者数も増加しており過去最多となります。

「あれ？いつもとなんか違うな…」 「なんか調子が悪いような気がするな…」

「気分がのらないな…」 「食欲がない」

このように感じた時は体が不調を教えてくれています。こんな症状があったら熱中症を疑いましょう。



軽症

発汗・平熱

- めまい
- 筋肉痛(こむら返り、足がつる等)
- 手足のしびれ

- 立ち眩み
- どんどん汗が出てくる
- 気分の不快感



中等症

発汗・発熱

- 頭痛
- 吐き気
- 嘔吐

- 倦怠感
- 疲れ
- 気分の不快感



重症

発汗停止
異常な高熱

- 呼びかけへの反応が鈍い・意識障害
- 異常な高熱
- 異常な発汗もしくは汗が出なくなる

- けいれん

・デイサービス
・訪問介護
・居宅介護支援

"Quality of ケア"

- か 快適な在宅生活のためのケアに努めます
- い いつも笑顔と誠実さを忘れません
- こ ご挨拶・マナーは基本
- の 能力UP(技術の向上)に努めます
- 質 質の高いケア・・・おうちDE介護

※介護に関するご相談承ります
お気軽にお問い合わせください※

6月のデイ / レクリエーション

☆☆趣味の時間

- * 屋外活動 (じゃがいもや枝豆の収穫)
- * 収穫した野菜でおやつ作り

☆☆心身の運動

- * タオル体操 * 玉落とし運動
- * 絵合わせゲーム * 都道府県クイズ
- * コグニサイズで名前を覚えましょう * 等々

♪見学・御参加もお待ちしています♪

〒258-0019 足柄上郡大井町金子947-3

TEL.0465-20-7827

FAX.0465-20-7826

ホームページ <https://ouchidekaigo.net>