



今月の「元気」の素



★今まで何もしなかったが主人が（90歳介護1）
デイサービスも、いつまで続くかと思ひながら、もう8
か月。週1から今では週2回を楽しみにされる。また、
畑の水やりやスタッフのお手伝いを担って下さる。そ
して、ご自宅でも「最近、主人が変わって。朝は雨戸
を開け新聞を取りに行ってくれる。ごみ出しにも行っ
てくれるように。同じことを繰り返し話す、探し物ば
かりするなどの認知症状は進んでいると感じている中、
家事を手伝ってくれることがとても嬉しいです」と奥
様よりステキなお手紙をいただき心がホッコリと嬉し
く感じ、なによりも元気の源となりました。感謝です。



毎年恒例 夏の大収穫祭

- ・丁寧に育ててきたのでとても嬉しい♪
- ・もう出来ないと思ってた畑仕事が楽しい
- ・椅子に座って出来ることで参加できた
- ・見学に行っていて見ていることも楽しい♪
- ・収穫には参加しています、楽しい♪
- ・皆さんとワイワイ言いながら楽しみ♪

★スイカや枝豆・トウモロコシ大収穫★



「盆踊りの由来」盆踊りとは、お盆時期にお迎えしたご先祖様をもてなし
一緒に過ごして送り出す行事です。盆踊りの由来は、仏教の「念仏踊り」とさ
れています。念仏踊りとは、自分で念仏を唱えながら踊る踊りのことです。念
仏踊りは、踊る人と念仏を唱える人に分かれた「踊り念仏」に発展しました。こ
れらがお盆と結びつき、盆踊りとなったのです。盆踊りは踊るとき足の動きが
一番のポイントです。踊りの振り付けは足の動きを重点に置いて考えられてい
ます。これは、地上にいる人が地面を踏むことで、お盆にお迎えしたご先祖様
を封じ込めるという意味を表しています。楽しそうに見える盆踊りは、ご先
祖様を送り出す儀式でもあるので少し切ない雰囲気も漂っていますね。ぜひ、
楽しくも切ない「雰囲気を楽しんでみて下さい」。



おうちDE介護

通信

2025 8月号

「夏」のこトワザ

〇飛んで火に入る夏の虫

危険であると自覚して近づいた場合と、危険であると気が付かず近づいてしまった場合のいずれに
も使われる戒めんのこトワザ。漫画やアニメなどで悪役が使いそうなセリフです。



〇夏歌うものは冬泣く

農作物がよく育つ夏に作業をしないなど、働くべき場に働かずようなものは冬になってから寒さと飢
えに苦しむことになるということわざです。

〇夏も近づく八十八夜

遅霜が発生し農作物に被害が出る恐れがあり、農家に対して特に注意を喚起するために「八十八夜」
が定められたそうです。

〇夏は日向を行け冬は日陰を行け

一つ目は、夏なのにあえて暑い日向に行き、冬なのにあえて寒い日陰に進むことで、身体に厳しい負
担をかけて自ら鍛錬させようとする意味合いです。二つ目は、夏には涼しい日陰を、冬は暖かい日向
を、人に譲りなさいという謙譲や優しさを訴える意味合いです。厳しい選択肢があればあえて選んで
自己研鑽し、必要に応じて他者に譲る思いやり・優しさをもつべしとの教訓を表した比喩表現です。



・デイサービス
・訪問介護
・居宅介護支援

"Quality of ケア"

- か 快適な在宅生活のためのケアに努めます
- い いつも笑顔と誠実さを忘れません
- こ ご挨拶・マナーは基本
- の 能力UP (技術の向上) に努めます
- 質 質の高いケア・・・おうちDE介護

＊介護に関するご相談承ります
お気軽にお問い合わせください＊

1月のデイ / レクリエーション

- ☆☆趣味の時間
- * 屋外活動 (夏の収穫祭🍉🍎)
- * 創作活動 (夏の壁飾り・貝殻の小物入れ)
- ☆☆心身の運動
- * 棒体操 * じゃんけん体操 * バランス
- * ちぎり絵パズル * フットボーリング
- * コグニサイズで名前を覚えましょう * 等々
- ♪ 見学・御参加もお待ちしています♪

〒258-0019 足柄上郡大井町金子947-3
TEL.0465-20-7827
FAX.0465-20-7826
ホームページ <https://ouchidekaigo.net>